

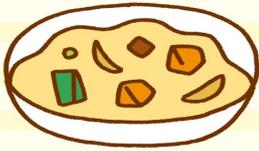
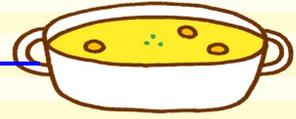
# まよりのメニュー



**8月2.16日(土)**

**冷やしきつねうどん**

**ポテトサラダ**



今日は暑い日にぴったいなさっぱり食べられる冷やしきつねうどんです。油揚げのことを“きつね”というのは、昔、農作物を食べてしまうネズミを退治してくれるきつねを大切にして、油揚げをお供えしたところから、きつねにお供えする油揚げのことを“きつね”というようになったそうですよ…🐱💧

甘めな味付けで煮た油揚げは園のみんなにも大人気でした♡

エネルギー	526kcal	たんぱく質	14.8g
脂質	28.3g	塩分	1.9g